

Recursos de Bienestar

Servicios de salud conductual, de emergencia, psiquiátricos, ayuda comprensiva y de bienestar general accesibles al este del condado de Snohomish

Actualizado en julio de 2020

Salud Conductual y Mental

Monroe

- + Annie Redd Counseling & Consulting
www.annieredd.com
- + Brenda Newell, www.brendanewell.com
- + Cascade Counseling,
www.cascadecounselingmonroe.com
- + Christina Harpster Counseling,
christinaharpster.org
- + Monroe Counseling, www.monroecounseling.com
- +* Rosy DePrado, rosydeprado.wixsite.com
- + Sky Valley Counseling Associates,
skyvalleycounseling.com
- +* Sandbox Therapy Group, sandboxtherapy.com
- +*^ SeaMar Behavioral Health,
www.seamar.org/snohomish-bh-monroe.html

Bothell / Woodinville

- + Alida Weiss, www.alidaweissmft.com
- +* Catalyst Counseling, www.catalystcounseling.net
- + Full Circle Counseling Group,
www.fullcirclecounselinggroup.com
- + Jonathan Goodman Therapy Services,
www.jonathangoodmantherapy.com
- + Momentum Therapy Services,
www.momentumtherapyservices.com
- +* Northshore Youth and Family Services,
www.northshoreyouthandfamilyservices.org
(Los residentes del condado de Snohomish con seguro de Medicaid pagan \$ 35 por sesión).
- + Rebecca Parrish, www.rebeccaanneparrish.com
- + Sherill van Schoonhoven, www.sherillvanslmhc.com

Everett / Lynnwood / Arlington

- +* Cedar Valley Counseling,
www.cedarvalleycounseling.com
- +* Everett Clinic Behavioral Health,
www.everettclinic.com
- +*^ Holly McCallum, northsoundcounseling@gmail.com
- +* The Evergreen Clinic, theevergreenclinic.com
- +* Therapeutic Health Services, ths-wa.org
- +*^ Whitney Frank, www.kindheart-counseling.com

Ayuda comprensiva Envoltura y Atención Especializada

- Arc of Snohomish County, www.arcsno.org
(Apoyo y asistencia para personas con discapacidades y sus familias).
- Autism Learning Partners,
www.autismlearningpartners.com
(Terapia ABA, especializada en el tratamiento del autismo y otras discapacidades del desarrollo).
- +*^ Children's Intensive Services (WiSe),
www.compasshealth.org/services/wise
(Apoyo integral para jóvenes y familias).
- + Cocoon House, www.cocoonhouse.org
(Crisis de vivienda para jóvenes, disponible a corto y largo plazo)
- +*^ Dawson Place Child Advocacy Center,
www.dawsonplace.org
(Servicios para sobrevivientes de agresión sexual y sus familias).
- +* Sandbox Therapy Group, sandboxtherapy.com
(Asesoramiento, evaluaciones psicológicas, entrenamiento conductual, grupos, habilidades parentales, terapia ocupacional y patología del habla y lenguaje)
- + Thira Health, www.thirahealth.com
(Se especializa en terapia de comportamiento dialéctico para niñas adolescentes).

Cuidado de Crisis y Estabilización

En caso de emergencia, siempre llame al 911.

En caso de una crisis de salud mental (no es una emergencia o si no está seguro), llame al:

Línea de crisis de atención, Tel: (866) 427-4747,
crisisclinic.org

Línea de texto de crisis, Texto: CONECTAR to
741741, www.crisistextline.org

Voluntarios de América Línea de crisis las 24 horas,
Tel: (800) 584-3578, www.imhurting.org

- +*^ Children's Hospital Seattle,
www.seattlechildrens.org (Estabilización de la salud mental, gestión de medicamentos y evaluación / pruebas, programas especializados para el bienestar infantil)
- +*^ Fairfax Behavioral Health,
www.fairfaxhospital.com, *(Jóvenes, pacientes hospitalizados, estabilización de crisis y manejo de medicamentos)*
- +*^ Smokey Point Behavioral Hospital,
smokeypointbehavioralhospital.com
(Jóvenes, pacientes hospitalizados, estabilización de crisis y manejo de medicamentos)

*Proveedores pueden ofrecer el servicio en español. Pueda que usen un interpreteer.

+ Servicios de atención entrenada e informada en trauma

^ Acepta seguro de Medicaid (Apple Health)

El Distrito Escolar de Monroe no respalda específicamente ninguno de los recursos anteriores. Estas referencias locales son para su información, y alentamos a nuestros estudiantes y familias a que tengan cuidado al seleccionar cualquier proveedor de atención médica.

Recursos de Bienestar

Servicios de salud conductual, de emergencia, psiquiátricos, ayuda comprensiva y de bienestar general accesibles al este del condado de Snohomish

Actualizado en julio de 2020

Servicios Médicos y Psiquiátricos

- +*^ EvergreenHealth Monroe Medical Center,
www.evergreenhealthmonroe.com
- Monroe Naturopathic Medical Clinic, Inc.,
www.draliceharper.com
- +*^ Providence Medical Group Monroe Clinic,
www.providence.org
- +*^ Providence Monroe Walk-in Care,
washington.providence.org
- +*^ Sea Mar Monroe Medical Clinic,
www.seamar.org
- Whole Health Clinic of Monroe,
www.wholehealthclinicofmonroe.com
(Atención holística, quiropráctica, servicios de acupuntura)
- + Woodinville Psychiatric Associates,
www.woodinvillepsychiatric.com
(Atención psicológica, pruebas y evaluación para autismo, TDAH y otros, manejo de medicamentos)

Servicios Comunitarios

- Boys and Girls Club,
bgcsc.org/snohomish-clubs/monroe-club
- Housing Hope, www.housinghope.org
(Ayuda con recursos de vivienda en todo el noroeste de Washington)
- Maltby Food Bank, www.maltbyfoodbank.org
- Monroe/Sky Valley Family YMCA, ymca-snoc.org
- Sky Valley Food Bank, www.svfoodbank.org
(Distribución de alimentos: lunes, miércoles y viernes de 9:00 a 11:30 a.m., lunes de 6:00 a 7:00 p.m.)
- Take the Next Step, www.ttns.org
(Servicios múltiples: centro de acogida, necesidades básicas, asistencia de recursos de empleo, actividades juveniles, etc.)
- Washington 211, Tel: 2-1-1, win211.org
(Recursos y referencias para múltiples servicios humanos)
- WA State Dept of Children, Youth, and Families,
www.dcyf.wa.gov, Tel: 866-363-4276

Uso de aseguransa para la Atención Médica

La salud mental / conductual puede ser costosa, pero la mayoría de las compañías de seguros incluyen cobertura de salud conductual. Para obtener más información sobre sus beneficios, llame a su compañía de seguros.

Pregúntales:

- ¿Cuáles son mis beneficios de salud del comportamiento?
- ¿Tengo un deducible o un copago? (Estas son cantidades que puede que tenga que pagar).
- ¿Tengo un límite en la cantidad de citas que se cubrirán?
- Envíenme una lista de proveedores en mi área que acepten mi seguro.

Las personas mayores de 13 años tienen derecho a solicitar atención confidencial de salud mental / del comportamiento sin el consentimiento de un padre o tutor.

Servicios en la Escuela

El Distrito Escolar de Monroe está orgulloso de los muchos niveles de apoyo disponibles para estudiantes y familias en nuestros edificios escolares.

Si está buscando algún tipo de apoyo, comuníquese con el consejero de su escuela o con el Equipo de Salud Mental (BHT) del distrito, que incluye:

- Trabajadores sociales escolares
- Defensores de apoyo estudiantil (SSA)
- Especialista en salud conductual
- Terapeuta de trastornos concurrentes (para problemas de salud mental y abuso de sustancias)
- Enlaces familiares
- Especialistas en Prevención
- Especialista de asistencia

Para solicitar asistencia de BHT, llame a la línea telefónica general de la SSA: (360) 804-2528.

*Proveedores pueden ofrecer el servicio en español. Pueda que usen un interpreter.

+ Servicios de atención entrenada e informada en trauma

^ Acepta seguro de Medicaid (Apple Health)

El Distrito Escolar de Monroe no respalda específicamente ninguno de los recursos anteriores. Estas referencias locales son para su información, y alentamos a nuestros estudiantes y familias a que tengan cuidado al seleccionar cualquier proveedor de atención médica.